

# 幼児水泳の級の合格基準(16～11級)

16級	<ul style="list-style-type: none"><li>●水を通して集団の中で協調性やコミュニケーションのとり方を学ぶ</li><li>・楽しみながら十分な水慣れができる</li><li>・口からぶくぶくが出せる</li><li>・顔付けができる</li><li>・お友達と仲良く練習や遊びができる</li></ul>
15級	<ul style="list-style-type: none"><li>●水を通して集団の中で協調性やコミュニケーションのとり方を学ぶ</li><li>・潜れる</li><li>・プールサイドから1人でジャンプできる</li><li>・アームヘルパー付きで深場でもバタ足ができる</li><li>・鼻からブクブクが出せる</li></ul>
14級	<ul style="list-style-type: none"><li>●水への順応能力を身に付ける</li><li>・顔を入れ手足を伸ばし水に浮いて立てる</li><li>・仰向けの姿勢で浮いて立てる</li><li>・潜って沈んでいる物が取れる</li></ul>
13級	<ul style="list-style-type: none"><li>●水への順応能力を身に付ける</li><li>・鼻からぶくぶくを出しながら、水中ジャンプを5m以上できる</li><li>・背面けのび(壁をけり1人でスタート。耳・肩・腰・足が正しい位置。1人で立てる。)</li><li>・けのび (ひじ、頭、足が正しい位置にある。顔を入れてから壁を蹴り1人で正しいスタートができる。1人で立てる)</li><li>・ルール・マナーが守れる</li></ul>
12級	<ul style="list-style-type: none"><li>●健全な発育・発達を促し、体力をつける</li><li>・グライドキック 5m以上(けのびからしなやかに左右バランスのよいキックでスムーズに進める)</li><li>・背面キック 5m以上 (背面けのびから膝が曲がりすぎない左右バランスのよいキックでスムーズに進める)</li><li>・ビート板キック 12.5m以上(しなやかにキックしスムーズに進める)</li><li>・ルール・マナーが守れる</li></ul>
11級	<ul style="list-style-type: none"><li>●学ぶ気持ちを養う</li><li>・ノーブレスロール 6m以上(手を大きく回しスムーズに進める)</li><li>・クロール 12.5m以上 (手を大きく回し、正しい姿勢でタイミングよく呼吸ができ、スムーズに進める)</li><li>・背面キック 12.5m(スムーズに進める)</li><li>・ビート板キック 25m(最後までスムーズに進める)</li><li>・ルール・マナーが守れる</li></ul>

# 子供水泳の級の合格基準(10～1級)

10級	<ul style="list-style-type: none"><li>●学ぶ気持ちを養いながら泳ぎの初歩を習得</li><li>・顔付け、潜り、浮き身、背浮きができる</li><li>・泳ぎの基本姿勢であるけのび、背面けのびが1人でできる</li><li>・水中ジャンプが5M以上1人でできる ・腰巻ヘルパーを付け、ビート板で10M程度進める</li><li>・コーチの話が聞け、ルール・マナーを守って練習できる</li></ul>
9級	<ul style="list-style-type: none"><li>●安定した泳ぎをするためのキックを習得</li><li>・グライドキック 6m ・背面キック 6m ・ノープレスクロール 6m ・ビート板キック 12.5m</li></ul>
8級	<ul style="list-style-type: none"><li>●クロール習得</li><li>・クロール 12.5m ・背面キック 12.5m ・ビート板キック 25m</li></ul>
7級	<ul style="list-style-type: none"><li>●背泳ぎ習得</li><li>・クロール 25m ・背泳ぎキック 25m ・背泳ぎ 25m</li></ul>
6級	<ul style="list-style-type: none"><li>●平泳ぎ習得</li><li>・クロール 25m(目標タイム:30秒) ・平泳ぎキック 25m</li><li>・背泳ぎ 25m(目標タイム:40秒) ・平泳ぎ 25m</li></ul>
5級	<ul style="list-style-type: none"><li>●距離を泳ぎ込み体力、スピードを身につける</li><li>・クロール 50m(目標タイム:55秒) ・クイックターン・背泳ぎ 50m(目標タイム:1分10秒)</li><li>・平泳ぎ 25m(目標タイム:35秒)</li><li>・目標・挑戦意識を持って取り組むことができる</li></ul>
4級	<ul style="list-style-type: none"><li>●バタフライ習得</li><li>・クロール 50m(目標タイム:45秒) ・背泳ぎ 50m(目標タイム:60秒)</li><li>・平泳ぎ 25m(目標タイム:30秒)ひとかきひとけりができる</li><li>・バタフライ 25m ・向上心を持ち、意欲的に練習に取り組むことができる</li></ul>
3級	<ul style="list-style-type: none"><li>●フォームを崩さずタイムを意識した泳ぎを身につける</li><li>・100m個人メドレー(目標タイム:1分50秒) ・得意種目のタイム測定</li></ul>
2級	<ul style="list-style-type: none"><li>●体力、積極性を身につける</li><li>・100m個人メドレー(目標タイム:1分40秒) ・得意種目のタイム測定</li></ul>
1級	<ul style="list-style-type: none"><li>●さらなる泳力・泳速を身につける</li><li>・100m個人メドレー(目標タイム:1分30秒) ・得意種目のタイム測定</li></ul>